

Wonen zonder gas, hoe werkt dat?

Sinds de jaren zestig gebruiken we gas voor behaaglijke huizen, comfortabel douchen en heerlijke maaltijden. Gas geeft ons comfort: we verwarmen onze huizen, ons water en ons voedsel er mee. Gas heeft alleen drie hele grote nadelen: het is een vervuilende fossiele brandstof die bijdraagt aan klimaatverandering, de winning van gas heeft door aardbevingen een enorme impact op de levens van Groningers én de gasbel in Groningen raakt leeg.



FOTO'S: MILIEUDEFENSIE / CHANTAL BEKKER

Gelukkig zijn er uitstekende alternatieven voor gas

- Steeds vaker worden elektrische verwarmingssystemen gebruikt.
- Ook het gebruik van restwarmte of warmte uit de bodem via een warmtenet is een uitstekend alternatief om je huis behaaglijk warm te krijgen.
- Voor kantoren of appartement-complexen is ook warmte-koudeopslag (wko) een optie. Voor individuele, kleine huizen is wko te kostbaar. Daarom bespreken we in dit infoblad alleen de eerste twee opties.

We moeten en kunnen dus wonen zonder gas. We moeten nu met elkaar, onze burens, gemeente en woningcorporaties in gesprek over hoe we dat gaan doen. In één keer? Of juist stap voor stap? En met welke oplossingen?

Dit infoblad geeft je uitleg over de belangrijkste punten rondom wonen zonder gas. Dit kan helpen het gesprek met elkaar te starten.

Inhoud

1. Veilig en gemakkelijk koken
2. Je huis anders verwarmen
3. Warm water
4. Onmisbare isolatie
5. Je eigen energie opwekken
6. Nul-op-de-meter



1. Veilig en gemakkelijk koken

Wonen zonder gas betekent dat je kunt overschakelen op elektrisch koken, ofwel met een inductiekookplaat. Aan deze moderne kookplaten zitten meer voordelen dan nadelen. Inductiekookplaten werken prettig en veilig. De kookplaat zelf wordt niet warm. Alleen de pan wordt warm en bij het uitschakelen van de inductieplaat is de kookplaat vrijwel direct weer koel. Er is bovendien geen kans op ongelukken met gas en vuur en de vlakke glazen inductieplaat is eenvoudig schoon te maken.

2. Je huis anders verwarmen

Elektrische verwarmingssystemen worden steeds vaker gebruikt als alternatief voor gas. Dit zijn individuele systemen per woning. Een gezamenlijke warmtebron laten aanleggen voor je huizenblok of je huis aansluiten op een warmtenet voor de hele wijk kan ook. Als je overweegt om een grote investering te doen in de verwarming van je huis is het aan te raden om na te gaan of er plannen zijn voor jouw buurt. Hiervoor kun je kijken op www.hierverwarmt.nl of navraag doen bij je gemeente.

Een individueel elektrisch systeem

Er zijn twee manieren om ruimtes elektrisch te verwarmen. Door middel van straling of door middel van een cv-systeem. Stralingswarmte komt niet meer uit een ouderwetse straalkachel, maar uit moderne infraroodpanelen die goed zijn weg te werken in wand of plafond. De warmtepomp is een efficiënter systeem dan stalingswarmte. Het is een apparaat dat meestal wordt gebruikt om water te verwarmen dat vervolgens door een cv-systeem geleid wordt.

Een collectief warmtesysteem

Als er in jouw wijk een warmtenet ligt of wordt aangelegd is dit een aantrekkelijke manier van verwarmen. De bestaande cv-installatie wordt aangesloten op de warmte uit het net. Warmtenetten zijn er in allerlei soorten en

maten. Traditionele warmtenetten bestrijken vaak een groot gebied en gebruiken water van ruim negentig graden uit speciale warmtecentrales of restwarmte uit fabrieken of elektriciteitscentrales. Overigens is het niet de bedoeling dat vieze fabrieken of kolencentrales langer openblijven omdat ze ook warmte kunnen verkopen.

Tegenwoordig wordt er ook gebruik gemaakt van aardwarmte en warmtebronnen die water met een wat lagere temperatuur leveren. Dit kunnen ook projecten zijn op buurniveau.

3. Warm water

Er zijn vier manieren om warm water in huis te hebben zonder het gebruik van gas. Warmte uit zowel een warmtenet als uit een warmtepomp is geschikt om warm water te leveren voor bijvoorbeeld je douche of de afwas. Een andere manier is een zonneboilersysteem dat water verwarmt door middel van zonnewarmte met speciale panelen. De vierde optie voor warm water is door middel van directe elektrische verwarming, zoals dat gebeurt in de Qooker.

De indeling van jouw huis zal vaak bepalend zijn bij het kiezen van de handigste en meest voordelige oplossing.

4. Onmisbare isolatie

Om te wonen zonder gas is goede isolatie van je huis onmisbaar. Zo maak je jouw huis comfortabel en bespaar je op je energierekening. Afhankelijk van de manier van verwarmen die je kiest is goede isolatie van groter belang. Voorbeeld: een warmtepomp werkt het beste als het cv-water maar tot 40 of 50 graden Celsius opgewarmd hoeft te worden. Een warmtepomp gebruikt stroom, dus hoe minder hard deze hoeft te werken door goede isolatie van je huis, hoe lager je energiegebruik is.

5. Je eigen energie opwekken

De elektriciteit en warmte kun je, afhankelijk van jouw woonsituatie, zelf opwekken. Dat is niet noodzakelijk voor energiezuinig wonen zonder gas, maar wel leuk en lucratief. Een investering in zonnepanelen geeft op dit moment een hoger rendement dan het geld op je bankrekening. Als je zelf onvoldoende energie kunt opwekken kun je overstappen op groene stroom via een duurzame energieleverancier. Kijk op

[Wisenederland.nl/groene-stroom](https://www.wisenederland.nl/groene-stroom) voor advies.

Op drie manieren zelf energie opwekken:

- **Zonnepanelen voor elektriciteit**
Met zonnepanelen, die licht omzetten in stroom, kun je de elektriciteit opwekken die je thuis gebruikt, bijvoorbeeld voor de warmtepomp. Ook als je in een huurhuis woont is het veelal mogelijk om zelf panelen te plaatsen.
- **Zonnepanelen voor warmte**
Zonnecollectoren verzamelen warmte die wordt opgeslagen in een boiler. Vanuit die boiler wordt het water voor je verwarming, je douche of de afwas verwarmt. Ben je huurder? Dan kun je deze panelen vaak niet op eigen initiatief plaatsen, omdat ze gekoppeld zijn aan je cv-installatie.
- **Windenergie**
Er zijn kleine windturbines op de markt, maar op de meeste huizen is daar geen plek voor. In Nederland is wind wel de goedkoopste manier om duurzame energie op te wekken. Via initiatieven als winddelen.nl of lokale energiecorporaties kun je deelnemen in grote windprojecten en zo toch je eigen windenergie opwekken.



6. Nul-op-de-meter

Een energieneutraal ofwel nul-op-de-meter huis gebruikt over het hele jaar gemeten geen energie. Veel nieuwbouwhuizen zijn al erg goed geïsoleerd en met zonnepanelen en een warmtepomp eenvoudig en rendabel energieneutraal te maken. Je hebt dan geen gas- of stadsverwarmingsaansluiting meer nodig. De verbinding met het elektriciteitsnet blijft wel nodig omdat het huis soms extra elektriciteit nodig heeft en soms juist elektriciteit kan leveren. Oudere huizen zijn vaak minder makkelijk energieneutraal te maken.

Advies en keuzes

Kies de juiste route naar een comfortabel en zuinig huis. Laat je adviseren en informeer bij het energieloket van je gemeente, je woningcorporatie of andere experts wat bij jouw situatie past. Voorkom in ieder geval verbouwingen en investeringen waar je later spijt van krijgt door nu al na denken over hoe jouw huis en jouw wijk over tien jaar verwarmd zal worden. Kijk ook eens op milieucentraal.nl/energie-besparen voor meer informatie over de verschillende (technische) oplossingen.

Meer weten?

Neem contact met ons op via
service@milieudedefensie.nl
of bel met onze Servicelijn:

020 6262 620

ma – do 9.30 tot 16.30 uur

milieudedefensie.nl/gas


milieudedefensie
anders kijken, anders kiezen

